

La Sabiduría

esta en vds

Descubralo



INFORME

INFORME

IN

15-03-15



PLANTAS MEDICINALES

Lenqua de paiche. -----
Lancetilla
Piñon
Menta
chacha ajo
Patiquina
ajo de pollo
Guisador
Anqiqibre
Cana agre
Maleza
Santamaria
Totoma
Menta brasilera
Sena
Malva
Hoja de chulo
chacha ajo silvestre
Yanten
Nataraton
Quiereme
Escama de yawarachi
Hoja de bufeo
Aleodon
Miarra de gato
Toe de flor blanco
Llerva luiso
piripiri
Achiote
Asai
Sacha culebra
Basurin
Cilantro
Rosacisa
Toe de flor rosado
chanea piedra
Lancetilla
Botoncillo
Pimenton
Mowra
Bervena
Aji

LENGUA DE PAICHE
DECHIATÜ



Se le cocina la hoja
y despues hacerlo enfriar o
tibia para lavar la herida
infectada

Tambien sirve para curar la neomonia

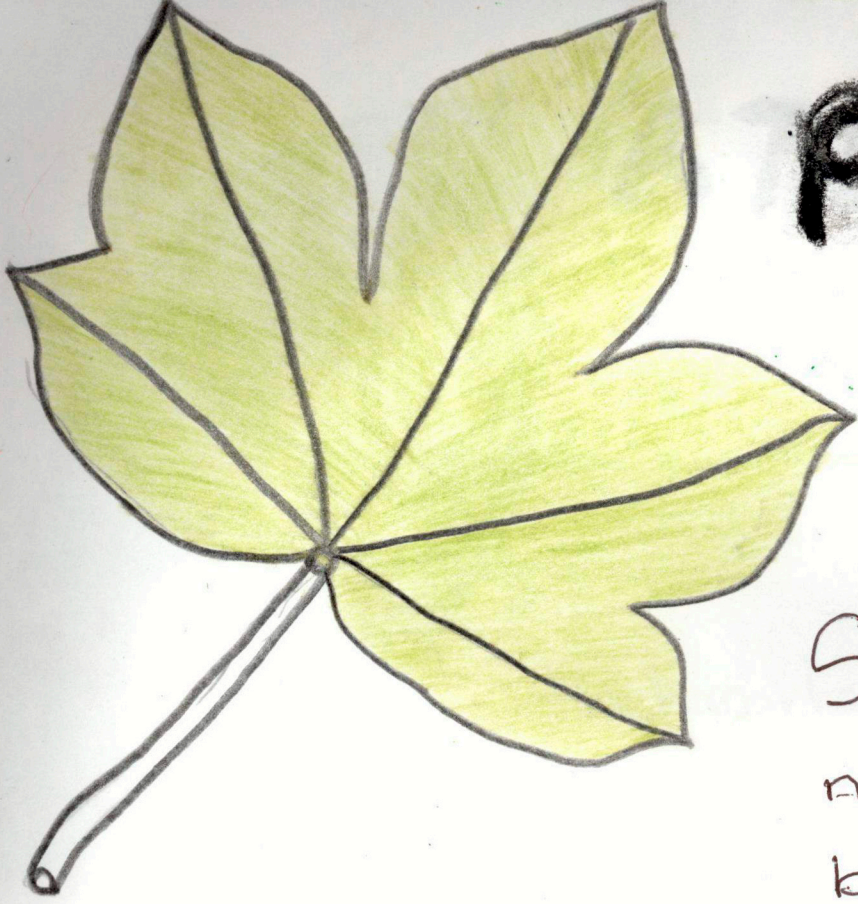
Se le machaca bien la hoja y sacarle el
juco, mesclar con tres gota de mentol vaporud
darle al niño cada tres horas

LANCETILLA

ON ATÜ



Sirve para curar a los niños
cuando están con fiebre,
gripa machacar bien las hojas
echarle agua y una gota de orina
bañar al niño y darle de tomar
una cucharada.

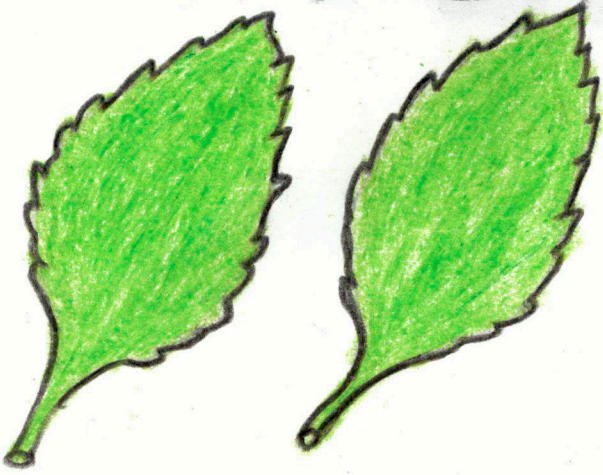


PIÑON

Sirve para curar a los niños cuando están con boquera con la resina, echarle 3 vez al día hasta que se sane.

Es bueno también para curar heridas ya sea un corte hecharle la resina o cuando le sale herida en los senos por primera vez se da de tomar al bebe.

MENTA



La hoja de la menta es
bueno para sanar el colico
Coger tres hojas hacerle hervir
Por 5 minutos y bajarle del fuego,
hechar en un bazo tomarle
caliente, caliente.



CHACHA AJO

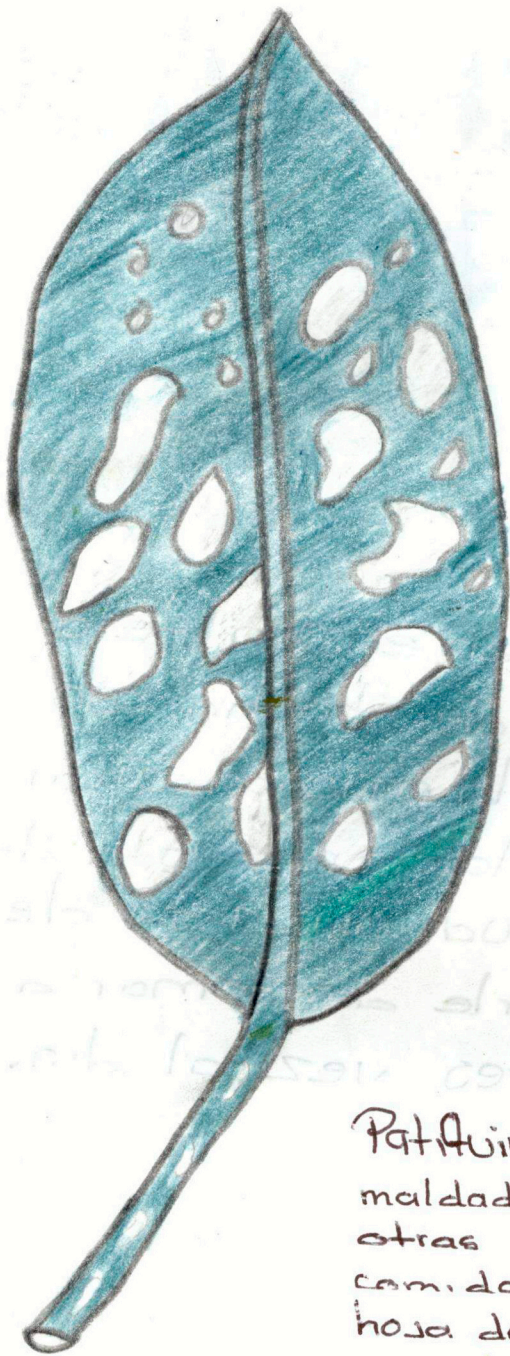
OOÜNTÜ

Machacarle bien en una tela limpia la hoja de chacha ajo y la hoja de la mucura, sacar el sumo mezclar con 3 gota de mentol vaporod, una gota de acepeme, darle de tomar a los niños tres vez al dia.

Sirve para curar a los niños cuando estan con fiebre machacar bien la hoja con agua hasta que quede bien verde el agua, mezclado con la hoja de mucura bañarle tres vez al dia al niño

PATIQUINA

CHERIWA



Patiquina: Limpiar y bañar para quitar la maldad. malar al brujo mezclando con otras patiquina de color verde, barbasco comida de motelo, patiquina hoja corazonado hoja de PARAYA amarillo, escama de arawana solerle bien, tambien es bueno para omia echiseria.

OJO DE POLLO



Es bueno para sanar la gastritis.

Cocinar la raíz del ojo del pollo
bajar del fuego, hacer enfriar
Colocar en un recipiente limpio
tomar como lugar de agua
hasta que uno se sane puede
ser tres o cinco años
Para ver la memoria.

QUISADOR

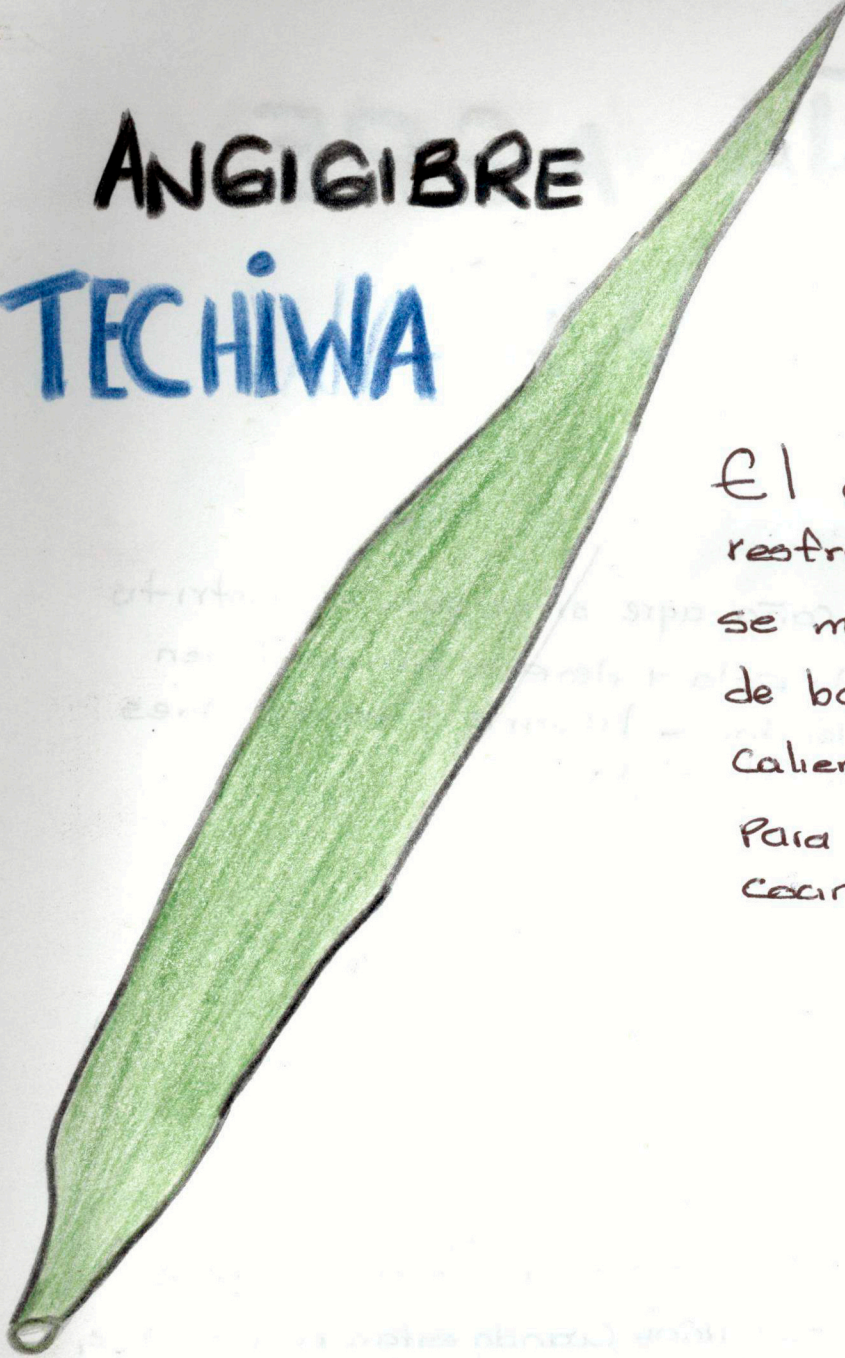
DEPAÍ



Es muy bueno Para sanar
el hepatitis amarillo.
Se lava bien el quisador,
despues cortarle en pedacitos
cocinar hasta quedar bien
amarillo, tomar en lugar
de agua Para sanar la
enfermedad.

ANGIGIBRE

TECHIWA



El anqigibre es bueno para el resfrio, cuando le duele la vejiga se machaca y se le cocina, despues de bajarle del fuego se toma caliente, caliente. Tambien es bueno para curar la diarea, machaca cocinar - tomar.

Es bueno tambien para el dolor de estomago, el anqigibre se cose 5 papita lavarle bien despues machacarle, con un pedazo de tela limpia se gaca el sumo del anqigibre medio vasito, del (limon toronja) tambien el sumo y se le mezcla los dos sumos medio vaso, tomar a la 5 de la mañana.

CAÑA AGRE

NGO BUYA



El caña agre sirve para el gastritis
se le pela y despues picacharle en
pedacitos - licuarle y tomar tres
vez al dia.

Tambien es bueno para curar
a los niños cuando estan con fiebre,
se coge el caña agre se le parte
por la mitad, se raspa la carnesita
que tiene por dentro con una cuchara,
despues se le saca el sumo, y se da
de tomar al niño como loqar de
agua.

NGAWE



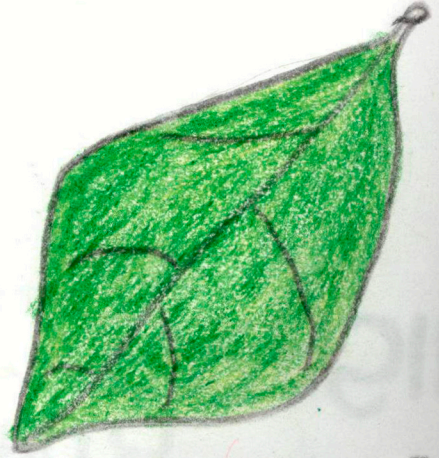
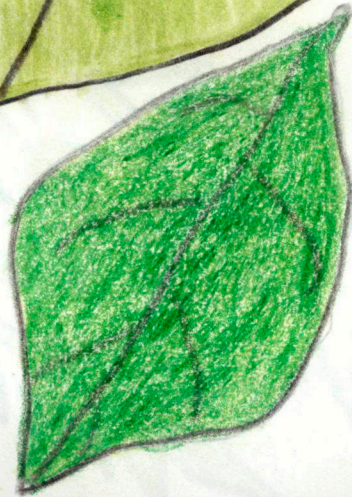
TOTUMA

La maleza: es bueno para hacer licacion, mezclale con la raíz de la Santa Maria, hoja de totuma, niños cuando sufren de resfrío en las radillas y no caminan rapido. Se cocina, despues de bajar del fuego, hacer lo fivar poner en una bandeja, poner al niño, hasta que el agua se enfría.



DIATU

SANTA MARIA



MALEZA



MENTA BRASILERA

La menta brasilera: Sirve para el colico,
se cocina cinco hojas, bajar de fuego
tomar caliente, caliente para que le
pueda calmar el dolor.

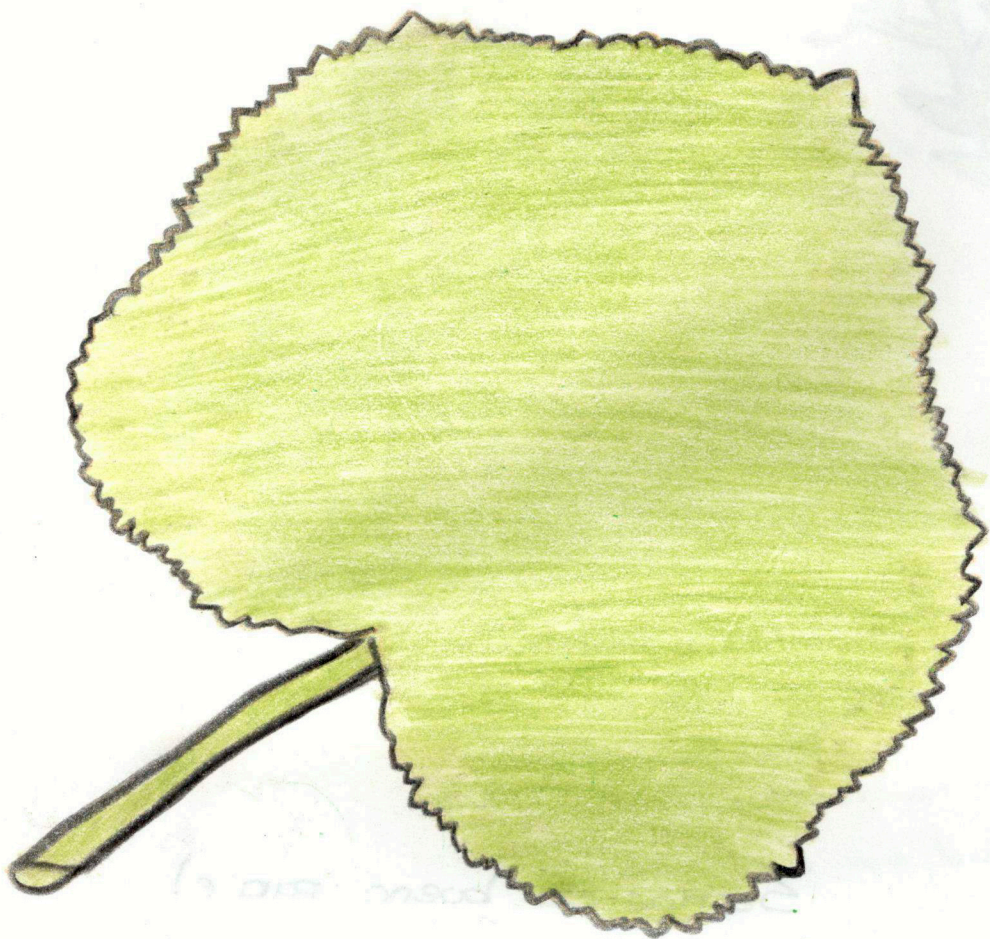
Tambien es bueno para sacar la
saladera machacarle bien la hoja
en agua y pegarse una bañada
durante una semana.



SENA

Sena: es bueno para el
sobre parto, se cocina las
hojas y se toma tres vez al
dia un baso bien lleno. Hasta
que le pase la fiebre y el
dolor de cabeza

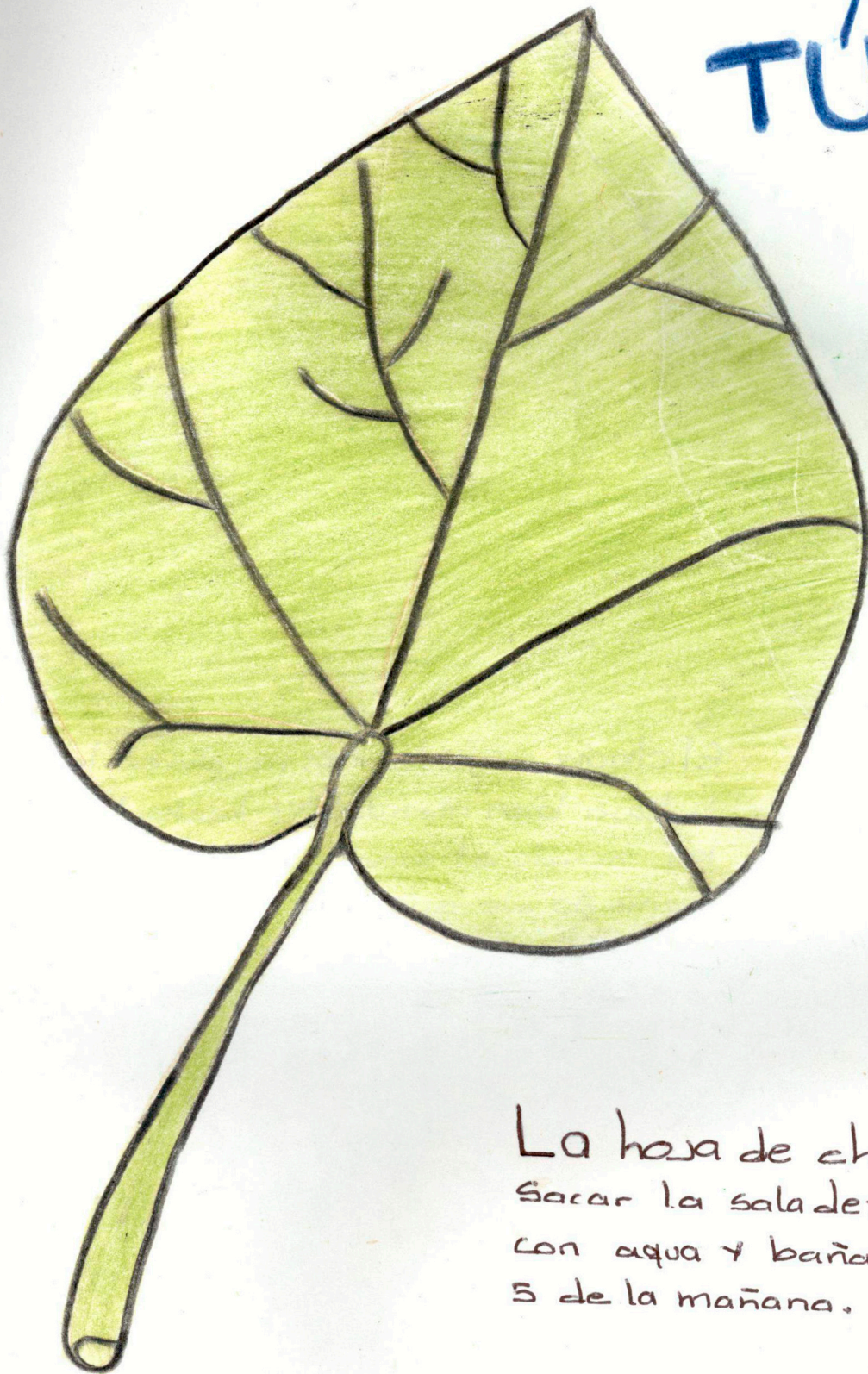
MALVA



Cuando la mujer esta
por dar a luz, se machaca
bien y se le hecha una tasa
de agua, colarle para que no tenga
ni un pedacito de las hojitas
y despues se suelta la llema
del huevo, se tivia un poquito,
tomar un vaso bien lleno para
que nasca rapido el bebe.

HOJA DE CHULO

TÚRUKA



La hoja de chulo, sirve para sacar la saladera, chapar la toja con agua y bañarse, bien a las 5 de la mañana.

CHACHA AJO SILVESTRE



El chacha ajo silvestre, machacarle
la hoja bien menudito, hecharle en
las heridas el sumo cuando esta
quemado de arco iris.

YANTEN

El Yanten: es bueno para curar la tos, machacar la hoja hecharle un paquito de agua con una tela limpia sacarle el sumo y mezclar con la yema del huevo de gallina regional y darle de tomar al niño una cucharada tres vez al dia, Mañana, medio dia Tarde.



N.C: YANTEN.
NC

MATARRATON INKA ATÜ



El matarraton: Sirve para curar la fiebre y dolor de cabeza, machacar la hoja bien, hechar agua hasta quedar bien verde una gota de orina, si es mujer una gota de orina de hombre, si es hombre una gota de orina de mujer. Darle de tomar al niño una cucharada y despues bañarle.

QUIEREME CHAUERÚ



Quiereme: Primero se le pide permiso a la planta, por que ella tiene madre para poder cojer las hojas machacar y hecharle agua o agua de floresteria para trapiar la casa, sacar la Saladera.

Es bueno para traer suerte en el negocio se pide permiso a la planta diciendole que va a traer suerte en el negocio.

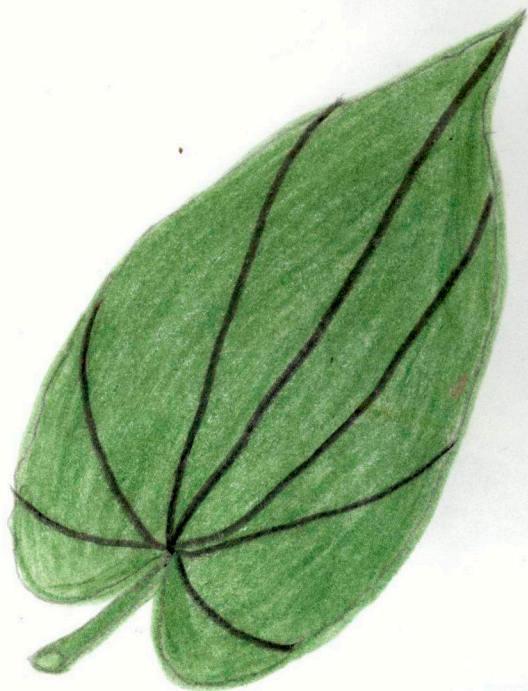
ESCAMA DE YAWARACHI YOWARACHI PÁ



La escama del yawarachi; Sirve para curar herida, Cllaqas, bruseria se cocina la hoja y se le humea la parte infectada

HOJA DE BUFEO

OMACHA ATÜ



La hoja de bufeo: Sirve para la fiebre
Dolor de cabeza se cocina la hoja y se toma
Tambien es bueno para hacerse baño

ALGODON

TÜ



El algodón: Sirve para hacer ligaciones.
Cuando una persona tiene mucho resfriado,
cocinar la hoja, dejarle tajar el agua y
de la olla basiar en una bandeja y
sentarse hasta que se enfríe.

Se hace ligación de una semana
y 10 días de dieta no pisar frío
puede ponerse medias. Por que se
pueden inchar la canilla.

MIARDA DE GATO



La miarda de gato: Sirve para curar a los niños cuando están con mucha tos se cocina la flor mezclada con asos machacado y darle de tomar al niño tres vez al día, 6 de la mañana 12 del medio día 6 de la tarde.
De la semilla se hacen manillas para los bebecitos para que le proteja de la gripe.

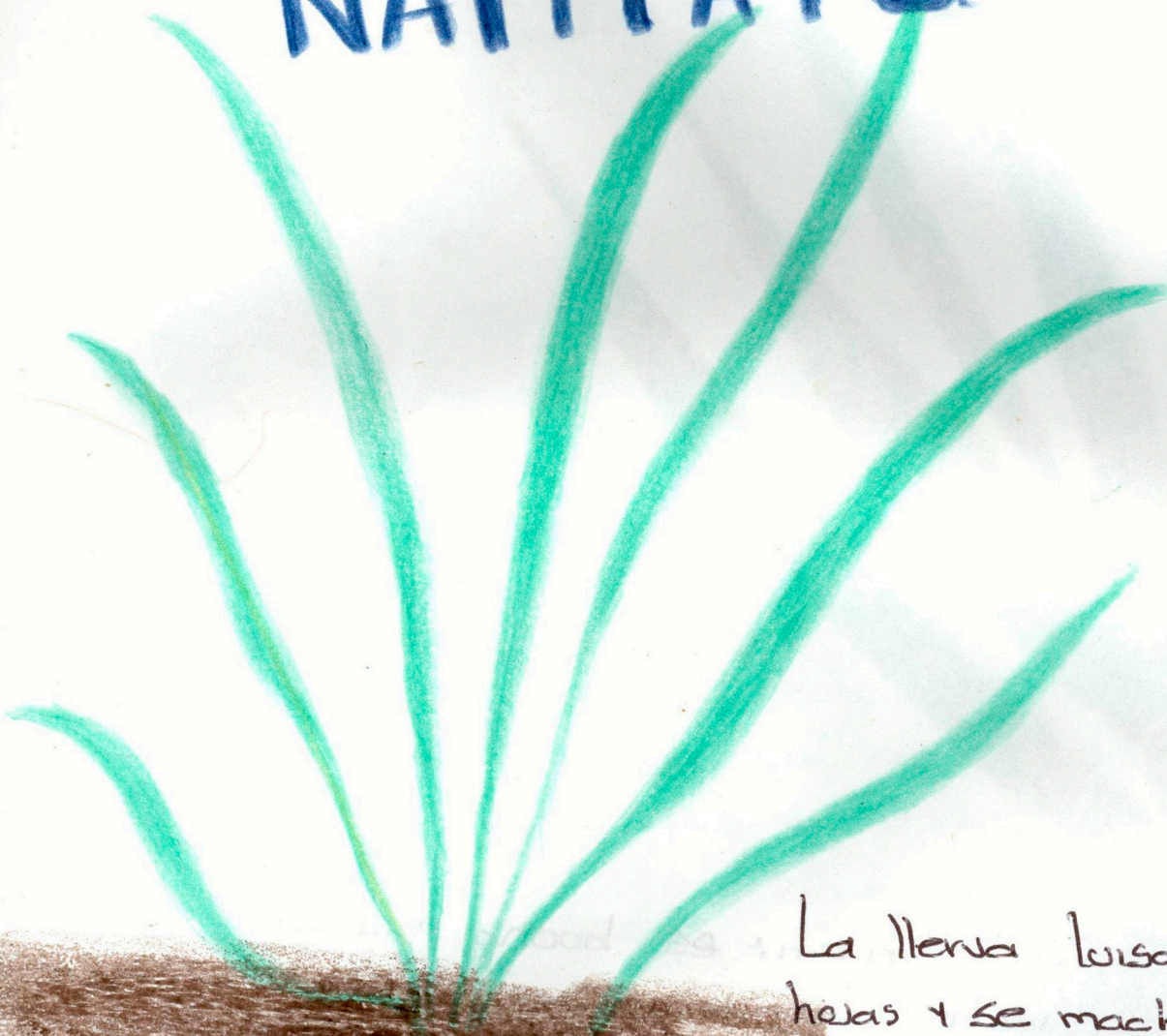
TOE DE FLOR BLANCA



El toe: Coger la flor y poner en la cabecera y te hace sonar con un abuelito, te dice ave es lo que tiene si es brujería y también le muestra quien es la persona ave te roba.

LLERVA LUISA

NAIYIATÜ



La llerva luisa: Se coge las hojas y se machaca con agua en una bandeja, despus poner al sereno el agua pura el segundo dia lavarse el cabello para que crezca rapido.

PIRIPIRI PUCHUI



El Piri Piri es bueno para el resfriado cuando uno está haciendo Poro con sangre y flema se cocina la papita machacado con la hoja de algodón se toma caliente, caliente, tres veces al día

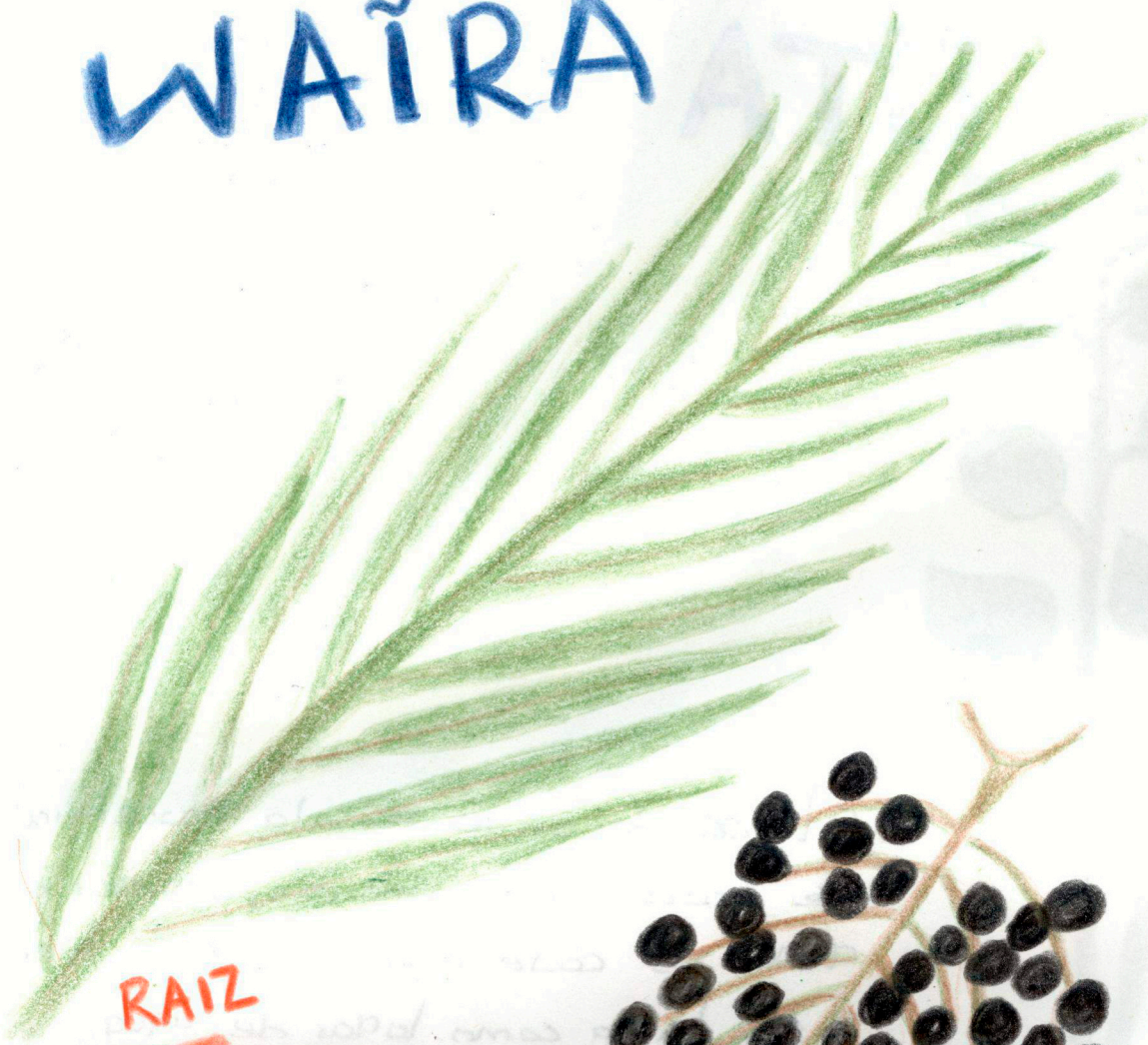
ACHOTE

ÚTA



El achote, sirve para la leucemia
Se cose cuatro pezas, cha par en
agua, se cose una holla y se hiere
y se toma como lugar de agua

ASAI WAÏRA



RAIZ



El asai sirve para la infección
urinario-hombres, cocinar la
raiz y se toma en lugar
de agua.

La pera del asai sirve
para la leucemia se
desgrana en ramos y
después se le tuesta en
horno con todo su carne,
se le muele con todo
la semilla.

SACHA CULEBRA

ATAPE ARU ÍE

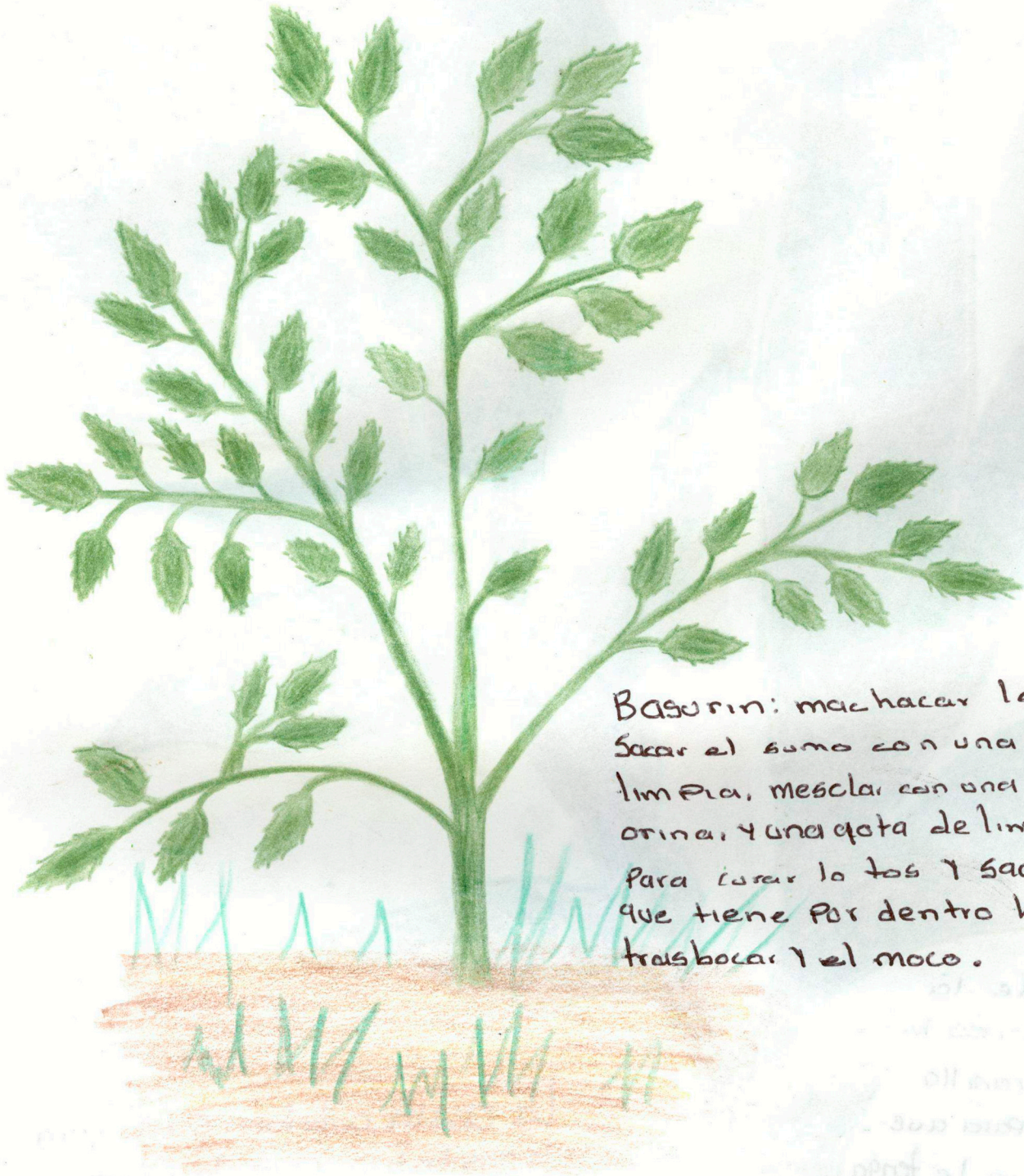


El arbolito de la
Sacha culebra es bueno
para golpear la canilla
de los niños para que
la oropisa culebra le tenga
miedo y no le muerda.

La sacha culebra: Sirve para
la gastritis, rayar la papa
después colar le y se saca el
sumo y después se toma con
lugar de agua.

BASURIN

TUPANA ARÜ BIICHI



BASURIN: machacar la hosa
Sacar el sumo con una tela
limpia, mezclar con una gota de
orina, y una gota de limon
Para curar la tos y sacar la fiebre
que tiene por dentro haciendo le
trabocar y el moco.

CILANTRO CHIKURIA



El cilantro: Es bueno para sanar
la diarrea, se saca solo la raíz cocinar
por diez minutos hasta que tenga olor
a cilantro bajar del fuego hacerlo
frío y luego tomarlo.

ROSACISA

NACHI ATÜ



La rosacisa es buena para curar el mal de aire o susto. Se coge la flor, raspar el cacho de la vaca, sacar carbon en una holla bieso se quema la flor y el cacho de vaca humiar al niño bien hasta ver melonias, no sacarle por una semana al aire.

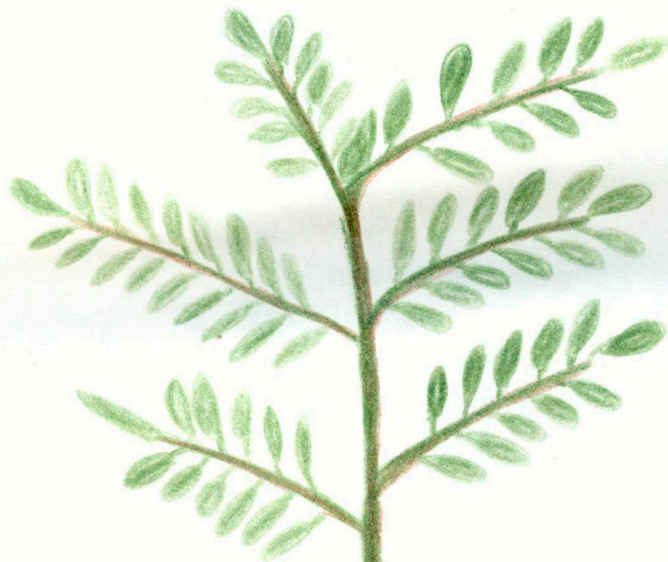
TOE DE FLOR ROSADA



El toe de flor rosada es
brujo porque la persona no puede
pasar por su lado, tiene madre.

CHANCA PIEDRA

BUNA Á



La chanca Piedra: Es un medicamento vegetal que sirve para curar a las mujeres cuando están recién dado a luz para que no le baje mucha sangre y se sane rápido.

LANCETILLA MACHO



La lance tilla macho es buena para el flujo mezclada con la hoja de la malva, se chapea con el agua sacar le el soma dejar en sereno para el siguiente dia tomar

BOTONCILLO

NGUPUTATUN



Botoncillo: se cocina la rama
con toda la hoja y se toma
como café para el dolor
de orina.

se cocina la hoja del Botoncillo
y se toma para no tener hijos.

El Botoncillo sirve para
curar diente, machacar la
pepita y se caca el sumo
para hechar en el diente donde
le duele.

PIMENTON



La pepa del pimenton verde es bueno para la tos mezclada con asos, cebolla, miel, se machaca todo esos remedios y sacar el sumo, hechar dos gotas de miel, dar de tomar al niño tres vez al dia.

MUCURA

η GOWATÜ



La mucura sirve para hacerle
batidos a los niños cuando
están con gripa en las mañanas.
Se coge las hojas se le chapea
con agua y hecharle una
gota de orina que sea de niño
o que sea de niña.

BERVENA



La Berverna: Es bueno para la gastritis se cocina las hojas por diez minutos se toma tres vez al día, hasta ver la mejoría.

AJI MÉÉ



El ají es bueno para curar
la cara cha se coae diez hojas
se machaca bien, despues se
le hecha en la parte que tiene
cara cha.

15 - MAYO - 2015.

INFORME Nº 01.

SENDERO ECOLOGICO ENÉGU

El Sendero Ecológico de plantas medicinales en la comunidad de Puerto Esperanza se dio inicio el 15 de Mayo del Presente año.

Por los Pasantes del (SENA) SENA REGIONAL AMAZONAS
EDGAR PINTO VALERIO KATTY DAMIREZ COELLO.

Para iniciar primero se tubo que buscar el terreno. el terreno esta ubicado detras de la Iglesia catolica de la comunidad.

Se inicio con la limpieza del terreno esta actividad era realizado en horas de la mañana de 8:00-11 AM durante dos semanas 15 - Mayo al 25.

Y en horas de la tarde se recolectaba las plantas a sembrar:

desPues del 25 al 30 de Mayo se busco abono Para dar Inicio la Siembra.

JUNIO - 2015.

En el Primer día Se Sembro las Siguietes plantas medicinales

Lancetilla, Mucurá, lengua de Pirarucu, malva

la actividad de Siembra se realizo en horas de la tarde 2:00 - 4:00 P.m Empezaba a remover la Tierra y de 4:00 - 5:30 P.m se Sembraba.

Estas recomendaciones de Siembra fue basado a lo que dicen los abuelos el mejor momento que se debe Sembrar porque Si se Siembra en las mañana el sol Calienta mucho y en ocasiones las plantas se secan.

Otros en días lluvioso Para que ellos Puedan quedar bien Pegadas en el suelo.

de este modo se sigio las Pautas o recomendaciones.

Durante el mes completo de Junio - 1-30 se Sembro el lugar las demas plantas.

Toe-menta, basurin, Totumo, Matarracon, Patiquina
Piñon Agigimbre, Miarda de Gato, hoja de chuloi chachaajo
Yerva Luisa, sena, berbena, cañaagre, buisador, chanca Piedra
Silantro, ortiga, lancetilla macho, Algodon, Yanten
Asai-uvu, chacha culebra, Escama de Yarakí- chachaajo de monte, catahuilla, flor de diunto.

Durante este mes se logro sembrar no solo medicinal arbustivo sino tambien Palma y arboles.

La Ortiga - uno de las plantas que no crecio se seco y nuevamente toca resembrar lo mismo.

Osa de bufeo
calma Biente (botoncillo)
Curatodo.

JULIO-2015.

En el mes de Julio Nuevamente se inicio con la limpieza. Porque las hiervas estaban sobre encima de la plantas

Durante la Primera Semana del presente mes en este mismo mes las tres ultimas semanas se utilizo dos horas para visitar a las comunidad -

visitas domiciliarias para saber el uso de las plantas medicinales.

En este mismo mes se resembró tambien Toe del Rosado Catahuilla.

AGOSTO. 2015.

En este mismo se continuo Trabajando con la investigacion y los informes sobre el uso de cada plantas en un cuaderno. tambien fue elaborado los dibujo o cartillas en el cuaderno.

Puedes regresar al inicio del cuaderno para Verificar

SEPTIEMBRE.

En el esta etapa del mes las plantas ya crecieron se hicieron hermoso así que necesitaban mas cuidado así que empezamos a recolectar varas redondas para elaborar el cercado.

hasta completar la cerca de todas las plantas medicinales en el Sendero, También se Indago más acerca de los usos con vecinos de la comunidad y familiares.

±NFORME FINAL.

En la comunidad nativa de Puerto Esperanza se llevo a cabo la creación de un Sendero de Plantas medicinales.

herbaceas, Arbusto, Arboles. Por Los (alum) Estudiantes del del **SENA** en el municipio de Puerto Narino Edgar Pinto y Katty Ramirez.

El Sendero Ecologico de P.M se dio inicio con la ubicación del Terreno, Limpieza del Terreno, recolección de semillas ramas. Germinar algunas plantas. Para la Siembra.

DesPues Iniciamos con la Siembra en esta actividad algunas de las plantas crecieron y otros no debido a Los Inceptos, y el Sol. Principalmente fueron afectado Por el factor climático y los Inceptos, Entonces era necesario Sembrar nuevamente realizar la recolección para la

Siembra. cuando estaban sembrado También necesitaban diariamente o cuando no llovía mojar las plantas

También se hizo la Investigación del uso de estas plantas Dentro de la misma comunidad con las familias o vecinos Cercano, en todo esta investigación se recibió mucho conocimiento Para después Poder crear la cartilla de plantas medicinales con los dibujos nombres comunes. nombres Tikuna

Para Poder transmitir al grupo de niños En la comunidad. el cercado También ya se realizo con madera redonda de cercar a cada uno de las plantas y abonar con Los mismos Pastos.

En los dos últimos meses entre octubre - Noviembre
se creó las cartillas y se etiquetó todas las plantas.

Este sendero es un material muy importante para los
niños y la futura generación aprendimos muchas
cosas acerca de ella (Las plantas)

y seguiremos trabajándolo y mantener siempre este
sendero como una pequeña o grande escuela de
P.M.